

## JADŁOSPIS

od 31 sierpnia 2020 r. do 4 września 2020 r.

### Poniedziałek 31 sierpnia 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Kanapeczka z chleba pytlowego z masłem, szynka z kurczaka, świeżym ogórkiem, kolorową papryką i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

½ jabłka

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z brokułem, kalaflorem, brukselką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem

Ryż wypiekany na mleku z musem truskawkowo jogurtowym

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 1 września 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną

Mleko

Chąłka z masłem i dżemem wiśniowym

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono białe i czerwone

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką

Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem

**Zielona sałatka** – z sałaty lodowej z sosem koperkowo – czosnkowym

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Gruszka





PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2 w  
Leżajsku

## **JADŁOSPIS**

### **od 31 sierpnia 2020 r. do 4 września 2020 r.**

#### **Środa 2 września 2020 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, pieczonym filetem z indyka, pomidorkiem malinowym i zieloną sałatką

##### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

##### **Obiad**

Barszcz czerwony z ziemniakami i włoszczyzną

Naleśniki z białym serem, musem jogurtowym i owocami – malinka i borówka amerykańska

Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

Mus owocowy, nektarynka

#### **Czwartek 3 września 2020 r.**

##### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem

##### **Drugie śniadanie**

Arbuz

##### **Obiad**


Zupka ze świeżych kalafiora, z warzywami i koperkiem

Klopsik drobiowo – wieprzowy w sosie pomidorowym z makaronem i szczypiorkiem

Kompot owocowy

##### **Podwieczorek**

**DESER** – koktajl bananowo – brzoskwiniowy z jogurtem naturalnym, biszkopcik





PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2 w  
Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 31 sierpnia 2020 r. do 4 września 2020 r.

Piątek 4 września 2020 r.

### Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb ziarnisty z masłem, pasta z jajek z jogurtem greckim, szczypiorkiem i pomidorem,

### Drugie śniadanie

½ szklanki soku z owoców

### Obiad

Ogórkowa z marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i szczypiorkiem

Kotleciki mielone rybne (z miruny) w sosie koperkowym, ziemniaczki,

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłek, zielonej pietruszki z dresingiem z oliwy z oliwek,

Kompot owocowy

### Podwieczorek

DESER – galaretką owocową z kiwi bitą śmietaną i gorzką czekoladą

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

