



Przedszkole Miejskie Nr 4 w

Leżajsku

JADŁOSPIS

od 1 września 2020 r. do 4 września 2020 r.

Wtorek 1 września 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Zupka mleczna z płatkami kukurydzianymi
Bułeczka z kruszonką z masłem

Drugie śniadanie

Jabłko i marchewka

Obiad

Zupa ogórkowa, z marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką
Makaron wieloziarnisty z twarogiem
Kompot z jabłek

Podwieczorek

Banan

Środa 2 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, kielbasą krakowską, listkami roszponki i pomidorkiem malinowym

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka

Obiad

Kapuśniaczek ze świeżej kapusty z ziemniakami, wiejska kielbasą, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i koperkiem
Kasza jagłana wypiekana z jabłkami z musem jogurtowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – twarożek waniliowy z owocami





Przedszkole Miejskie Nr 4 w

Leżajsku

JADŁOSPIS

od 1 września 2020 r. do 4 września 2020 r.

Czwartek 3 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułeczka pszenna z pastą z jajek, z rzodkiewką i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupka pomidorowa z zacierką, warzywami i świeżą natką

Kotlecik drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Kolorowe winogrono

Piątek 4 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa

Chleb wieloziarnisty z masłem, żółtym serem, czerwoną papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, włoszczyzną, koperkiem, zabieleny śmietaną

Kotleciki rybne (z miruny) z brązowym ryżem,

Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, pomidorków koktajlowych, kukurydzy, szczypiorku

i dresingu cytrynowo – ziołowego na bazie oliwy z oliwek

Kompot owocowy

Podwieczorek

sok świeżo wyciskany z jabłek, marchewki, pomarańczy, ciasteczko z żurawiną

