

JADŁOSPIS

od 1 września 2020 r. do 4 września 2020 r.

Wtorek 1 września 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Mleko
Bułka kajzerka z masłem i dżemem owocowym

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką
Nuggetsy drobiowe z sezamem (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Kiszony ogórek
Kompot

Podwieczorek

Banan

Środa 2 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa zbożowa
Chleb pytlowy z masłem, połówką z indyka, zieloną sałatą i kolorową papryką

Drugie śniadanie


Winogrono

Obiad

Zupa ziemniaczana z mięsem wieprzowym (szynką), marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i szczypiorkiem
Ryż z musem jogurtowo - truskawkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 1 września 2020 r. do 4 września 2020 r.

Czwartek 3 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Arbuz

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z makaronem, warzywami i natką

Kotlet mielony (*wieprzowy, wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Surówka z marchewki i jabłek

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretka owocowa z brzoskwiniami

Piątek 4 września 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa

Chleb wiejski z masłem, pastą rybną z makreli w sosie pomidorowym, z zielonym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Barszcz ukraiński z kapustą, fasolką szparagową, włoszczyzną i ziemniakami,

Makaron z twarogiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy,

