

JADŁOSPIS

od 24 sierpnia 2020 r. do 28 sierpnia 2020 r.

Poniedziałek 24 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Kanapeczka z chleba pytlowego z masłem, kiełbasa żywiecka, pomidorem malinowym i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Marchewka i kolorowa papryka

Obiad

Zupa buraczkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Ryż wypiekany na mleku z jabłkami i cynamonem – do ryżu mus jogurtowo – waniliowy
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 25 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Mleko

Bułka grahamka z masłem i miodem

Drugie śniadanie


Plaster arbuza

Obiad

Zupa grysikowa z kaszą manna, z marchewką, pietruszką, selerem i świeżą natką
Nuggetsy drobiowe z sezamem (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Zielona sałatka – z sałaty masłowej, gotowanych jajek, szczypiorku i dresingu jogurtowo – czosnkowego
Kompot z jabłek

Podwieczorek

DESER – ciasto ucierane ze śliwkami (własnego wypieku), Lemoniada pomarańczowa



JADŁOSPIS

od 24 sierpnia 2020 r. do 28 sierpnia 2020 r.

Środa 26 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao

Chleb ziarnisty z masłem, szynką z indyka, papryką czerwoną, rzodkiewką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Morela

Obiad

Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym (szynką), marchewką, pietruszką, porem, selerem, kiszonym ogórkiem, kolorową papryką i natką

Kokardy makaronowe z twarogiem i miodem lipowym

Surówka z marchewki i brzoskwiń

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 27 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, pasta z białego sera, jajek, szczypiorku, z kolorową papryką

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupka ze świeżych pieczarek z makaronem, warzywami i świeżą natką


Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,

Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – owocowy pucharek – z kiwi, malin, kolorowego winogrona, borówki amerykańskiej z jogurtem greckim





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 24 sierpnia 2020 r. do 28 sierpnia 2020 r.

Piątek 28 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczka z zacierką
Bułeczka kajzerka z masłem i powidłem śliwkowym

Drugie śniadanie

Śliwka węgierka

Obiad

Zupa ze świeżego brokuła z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem, majerankiem, cebulką i szczypiorkiem
Pulpeciki rybne (z miruny) w sosie koperkowym, ziemniaczki,
Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, pomidorków koktajlowych, kukurydzy, szczypiorku
i dresingu cytrynowo – zielonego na bazie oliwy z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy,
Nektarynka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

