

JADŁOSPIS

od 17 sierpnia 2020 r. do 21 sierpnia 2020 r.

Poniedziałek 17 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, polędwicą drobiową, żółtą papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupka ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Ryż na mleku wypiekany ze śliwkami – do ryżu mus waniliowy
Kompot owocowy

Podwieczorek

Kolorowe winogrono

Wtorek 18 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybną, zieloną sałatką i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupa ze świeżych pieczarek z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Nuggetsy (pieczone w piecu), ziemniaki młode z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Galaretka z malinami i bitą śmietaną

JADŁOSPIS
od 17 sierpnia 2020 r. do 21 sierpnia 2020 r.

Środa 19 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa na mleku,
Chleb ziarnisty z masłem, szynką wiejską, pomidorem, szczypiorkiem i listkami roszponki

Drugie śniadanie

Gruszka

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem
Kopytka
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – owocowy pucharek z jogurtem – z kiwi, malinami, kolorowym winogronem i borówkami amerykańskimi

Czwartek 20 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z żółtym serem, rzodkiewką, ogórkiem szklarniowym i kielkami

Drugie śniadanie


Marcheweczki i kalarepa do chrupania

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i liściem lubczyku
Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki młode z koperkiem
Zielona sałatka – z sałaty masłowej, gotowanych jajkiem, szczypiorku, z dresingiem jogurtowo – czosnkowym, szczypiorkiem i prażonymi ziarnami słonecznika
Kompot owocowy

Podwieczorek

Budyń śmietankowy z borówkami i ciasteczkiem owsianym





Przedszkole Miejskie Nr 4 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 17 sierpnia 2020 r. do 21 sierpnia 2020 r.

Piątek 21 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Zupka mleczna z kaszą jaglaną
Bułeczka kajzerka z miodem

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem
Pulpeciki rybne (z dorsza) w sosie koperkowym, ryż brązowy,
Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, pomidorków koktajlowych, kukurydzy, szczypiorku
z dresingiem na bazie oliwy, soku z cytryny i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

