

JADŁOSPIS

od 17 sierpnia 2020 r. do 21 sierpnia 2020 r.

Poniedziałek 17 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z chleba ziarnistego z szynką wieprzową, świeżym ogórkiem, rzodkiewką, kolorową papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Marchewka

Obiad

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, zielonym groszkiem, brukselką, brokułem, kalafiorem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowo - ziołowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Shake z malin, truskawek, leśnych jagód z jogurtem naturalnym, mini pączki serowe

Wtorek 18 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Kakao z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem muszelki, z marchewką, pietruszką, selerem i cebulką
Gulasz z indyka z jarzynami, ziemniaki z koperkiem
Zielona sałatka ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym
Kompot z jabłek

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 17 sierpnia 2020 r. do 21 sierpnia 2020 r.

Środa 19 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Płatki owsiane na mleku
Bułeczka kielecka z masłem i dżemem owocowym (100% owocowy bez dodatku cukru i słodzików)

Drugie śniadanie

Winogrono czerwone i białe

Obiad

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem, ziemniakami, majerankiem, cebulką i czosnkiem
Racuchy drożdżowe z jabłkami
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Banan

Czwartek 20 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao na mleku
Chleb pytlowy z pasztetem drobiowym (mięso 86% - mięso z kurczaka 42%, mięso wieprzowe 28%, mięso wołowe 16%, wątróbki z kurczaka) i kiszonym ogórkiem

Drugie śniadanie


½ soku owocowego

Obiad

Zupa rosółowa z zacierką, włoszczyzną i zieleniną
Udko pieczone w ziołach, ziemniaczki z koperkiem
Selerowa sałatka – z selera, jabłek, rodzynek i jogurtu naturalnego
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – kisiel owocowy z wiśni, truskawek, aronii, porzeczek czerwonych i czarnych – własnej roboty, biszkopt





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 17 sierpnia 2020 r. do 21 sierpnia 2020 r.

Piątek 21 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, z czerwoną papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Rodzynki

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, majerankiem, cebulką, czosnkiem i świeżą natką

Pierogi ruskie

Surówka marchewkowo – brzoskwiniowa

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy, biszkopt

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

