



Przedszkole Miejskie Nr 4 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 10 sierpnia 2020 r. do 14 sierpnia 2020 r.

Poniedziałek 10 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, szynką wieprzową, sałatą lodową, pomidorkiem koktajlowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Żur z ziemniakami i jajkiem

Paella – włoskie risotto z ryżu basmti, z mięsem z kurczaka, warzywami i suszonymi ziołami

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 11 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną

Zupka mleczna z kaszą manna

Buleczka pszenna z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeża natka

Kotleciki drobiowe mielone (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem

Mizeria z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jogurtowym

Kompot z wiśni

Podwieczorek

Owocowy talerz – plaster melona, kawałki kiwi, banan



JADŁOSPIS
od 10 sierpnia 2020 r. do 14 sierpnia 2020 r.

Środa 12 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kawa na mleku,
Chleb z masłem, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem
Paróweczki drobiowe na ciepło (mięso z kurczaka 93%), keczup

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Barszcz ukraiński z włoszczyzną, fasolką, białą kapustą, czosnkiem, zabieleny śmietaną
Makaron wieloziarnisty z twarogiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok świeżo wyciskany z marchewki, jabłek i buraczka
Rogalik z marmoladą

Czwartek 13 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao na mleku
Chałka z masłem

Drugie śniadanie

Ćwiartka jabłka i plaster arbuza

Obiad

Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym
Kotlet schabowy, ziemniaki młode z koperkiem
Sałatka Caprese – z rukoli, sałaty lodowej, pomidorów malinowych, sera mozzarella z dresingiem ziołowo – czosnkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – ciasto ucierane z owocami





Przedszkole Miejskie Nr 4 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 10 sierpnia 2020 r. do 14 sierpnia 2020 r.

Piątek 14 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kawa zbożowa z mlekiem,
Bułeczka grahamka z masłem, białym serem, pomidorem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Pomidorki truskawkowe

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik mielony z ryby (miruna, wypiekany w piecu), ziemniaki pieczone z ziołami,
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkami, prażonymi orzechami włoskimi i świeżą natką
pietruszki
Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

