

JADŁOSPIS

od 10 sierpnia 2020 r. do 14 sierpnia 2020 r.

Poniedziałek 10 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z chleba ziarnistego z jajkiem, świeżym ogórkiem, wiejską kielbasą i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Marchewka i kolorowa papryka do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem, zabieleny śmietaną
Naleśniki z białym serem i musem z truskawek
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 11 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbatka z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem,

Drugie śniadanie


½ banana

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z włoszczyzną i zieleniną
Gulasz z szynki wieprzowej z czerwoną papryką, Kaszotto jęczmienne,
Sałatka z pomidorów malinowych, kiszzonego ogórka, szczypiorku, z dresingiem z oliwy z oliwek
Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – budyń waniliowy z musem ze świeżych malin



JADŁOSPIS
od 10 sierpnia 2020 r. do 14 sierpnia 2020 r.

Środa 12 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną,
Kakao z mlekiem
Rogal z masłem i dżemem truskawkowym

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka z fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, cebulką i zieleniną
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół
Kompot z wiśni

Podwieczorek

Nektarynka

Czwartek 13 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa na mleku
Chleb graham z masłem, twarożek z jogurtem naturalnym, szczypiorkiem, ziarnami słonecznika i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Krupnik z kaszy jęczmiennej z włoszczyzną i świeżą natką pietruszki, zabieleny śmietaną
Kotlecik mielony z filetów z indyka, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z białej kapusty, marchewki, szczypiorku z dresingiem z jogurtu naturalnego
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – galaretką truskawkowa z bitą śmietaną i kolorowym winogronem





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 10 sierpnia 2020 r. do 14 sierpnia 2020 r.

Piątek 14 sierpnia 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao na mleku

Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową ze szczypiorkiem, pomidorek koktajlowy

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną.

Paluszki rybne z miruny (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki młode z koperkiem

Salatka lodowa z sosem czosnkowym (na bazie jogurtu naturalnego)

Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy, biszkopt

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

