

## JADŁOSPIS

od 3 sierpnia 2020 r. do 7 sierpnia 2020 r.

### Poniedziałek 3 sierpnia 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb ziarnisty z masłem, polędwicą drobiową, żółtą papryką i listkami rukoli

#### **Drugie śniadanie**

Pomidorki koktajlowe

#### **Obiad**

Zupka ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Ryż wypiekany na mleku z jabłkami i jogurtem greckim  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Kolorowe winogrono

### Wtorek 4 sierpnia 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybną, zieloną sałatką i pomidorem malinowym

#### **Drugie śniadanie**

Plaster arbuza

#### **Obiad**

Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym i szczypiorkiem  
Kotlecik mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki młode z koperkiem  
Sałatka z czerwonych buraków, jabłek i cebulki  
Kompot z wiśni

#### **Podwieczorek**

Galaretka z malinami i bitą śmietaną



**JADŁOSPIS**  
**od 3 sierpnia 2020 r. do 7 sierpnia 2020 r.**

**Środa 5 sierpnia 2020 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa na mleku,

Chleb ziarnisty z masłem, szynką wiejską, pomidorem, szczypiorkiem i listkami roszponki

**Drugie śniadanie**

Mandarynka

**Obiad**

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem

Pierogi leniwe

Kompot z wiśni

**Podwieczorek**

**DESER** – owocowa sałatka – z kiwi, mandarynek, kolorowego winogrona, borówek amerykańskich

**Czwartek 6 sierpnia 2020 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z żółtym serem, rzodkiewką, ogórkiem szklarniowym i kielkami

**Drugie śniadanie**

Marcheweczki i kalarepa do chrupania

**Obiad**

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i liściem lubczyku

Filet z kurczaka duszony w ziołach,, ziemniaki młode z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem

Kompot z malin

**Podwieczorek**

Budyń śmietankowy z ciasteczkami owsianym



Przedszkole Miejskie Nr 4 w  
Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 3 sierpnia 2020 r. do 7 sierpnia 2020 r.

### Piątek 7 sierpnia 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa  
Zupka mleczna z kaszą jaglaną  
Bułeczka z kruszonką

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowa papryka

#### **Obiad**

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i majerankiem  
Pulpeciki rybne (z dorsza) w sosie koperkowym, ryż biały,  
**Salatka pekińska** – z kapusty pekińskiej, pomidorków koktajlowych, kukurydzy, szczypiorku  
z dresingiem jogurtowo – czosnkowym  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

