

## JADŁOSPIS

od 3 sierpnia 2020 r. do 7 sierpnia 2020 r.

### Poniedziałek 3 sierpnia 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb z masłem, szynką wieprzową, żółtą papryką, świeżym ogórkiem i listkami rukoli

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Żurek z ziemniakami, wiejską kielbasą, jajkiem, czosnkiem i majerankiem

Makaron z białym serem i miodem

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Arbuzowa pizza (z gruszką, kiwi, kolorowym winogronem, czerwoną porzeczką).

### Wtorek 4 sierpnia 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną

Mleko

Chałka z masłem i dżemem truskawkowym (100% owocowy bez dodatku cukru)

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z warzywami i koperkiem

Kotlecik panierowany z fileta z kurczaka (wypiekany w piecu), ziemniaczki młode z koperkiem

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietankowym

Kompot z wiśni

#### **Podwieczorek**

Brzoskwinia



**JADŁOSPIS**  
**od 3 sierpnia 2020 r. do 7 sierpnia 2020 r.**

**Środa 5 sierpnia 2020 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną,  
Kawa na mleku,

Chleb pytlowy z masłem, poledwicą drobiową i szczypiorkiem + pomidorek koktajlowy,  
rzodkiewka

**Drugie śniadanie**

Nektarynka

**Obiad**

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem

Pierogi leniwe

Surówka z marchewki i jabłek

Kompot z wiśni

**Podwieczorek**

**DESER** – muffinki bananowo – czekoladowe (własnego wypieku), lemoniada pomarańczowa

**Czwartek 6 sierpnia 2020 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Bułka kielecka z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym

**Drugie śniadanie**

Banan

**Obiad**

Rosół drobiowo - wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i liściem lubczyku

Pieczeń rzymska (z mięsa wieprzowego, własnej roboty), ziemniaki młode z koperkiem,

Ćwikła z chrzanem

Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Kisiel z wiśni, kiwi





PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2 w  
Leżajsku

## **JADŁOSPIS**

**od 3 sierpnia 2020 r. do 7 sierpnia 2020 r.**

**Piątek 7 sierpnia 2020 r.**

### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, pastą rybną z makreli w sosie pomidorowym, czerwoną i zieloną papryką

### **Drugie śniadanie**

Ananas

### **Obiad**

Krupnik zabielały z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i zieleniną

Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem – a do niego pyszny mus jogurtowo – waniliowy

Kompot owocowy

### **Podwieczorek**

Krucze ciasteczko z ziarnami słonecznika, soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

