

JADŁOSPIS

od 27 lipca 2020 r. do 31 lipca 2020 r.

Poniedziałek 20 lipca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Żurek z ziemniaczkami, wiejską kiełbasą i jajkiem
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowo – ziołowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka

Wtorek 21 lipca 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Mleko
Rogal z masłem i dżemem owocowym

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupa pieczarkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieloną
Kotlecik z filetów z kurczaka (wypiekany w piecu) ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kapusty pekińskiej z dresingiem jogurtowo - koperkowym
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

gruszka

JADŁOSPIS

od 27 lipca 2020 r. do 31 lipca 2020 r.

Środa 22 lipca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb mieszany z masłem, połówką z indyka, pomidorkami koktajlowymi i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Borówki amerykańskie i maliny

Obiad

Zupka wiejska z mięsnymi klopsikami, włoszczyzną i ziemniakami,

Makaron z musem jabłkowym i cynamonem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Morela

Czwartek 23 lipca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka kajzerka z masłem, twarożkiem, kolorową papryką i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Barszcz ukraiński z białą kapustą, fasolą, ziemniakami i włoszczyzną

Koszotto jęczmienne z gulaszem wieprzowym z czerwoną papryką,

Salatka z kiszonych ogórków i szczypiorku

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Galaretkę wiśniową z bananem





ŻŁOBEK MIEJSKI
W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 27 lipca 2020 r. do 31 lipca 2020 r.

Piątek 24 lipca 2020 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupka ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i selerem,
Kotlecik mielony z ryby (miruna, wypiekany w piecu), ziemniaczki młode z koperkiem,
Zielona sałatka z dresingiem jogurtowo - śmietankowym
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarna, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczególne informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

