

## JADŁOSPIS

od 27 lipca 2020 r. do 31 lipca 2020 r.

### Poniedziałek 27 lipca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, szynką wiejską gotowaną, czerwoną papryką i listkami rukoli

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania i cząstki jabłka

#### **Obiad**

Zupka jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafiolem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i

świeżą natką

makaron pełnoziarnisty z twarogiem

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pizza własnego wypieku z kukurydzą, papryką czerwoną i pieczarkami

### Wtorek 28 lipca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka grahamka z masłem, białym serkiem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Plaster malona

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem i świeżą natką

Potrąwka drobiowa z warzywami, ziemniaczki młode z koperkiem

Salatka lodowa z pomidorkami koktajlowymi i dresingiem jogurtowo - koperkowym

Kompot z wiśni

#### **Podwieczorek**

kiwi



## JADŁOSPIS

od 27 lipca 2020 r. do 31 lipca 2020 r.

### Środa 29 lipca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną,

Kawa na mleku,

Chleb ziarnisty z masłem, kielbasą krakowską podsuszana, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i kiełkami

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem

Ryż brązowy z rybnymi pulpecikami z warzywami

Kompot z rabarbaru

#### **Podwieczorek**

**DESER** – twarożek waniliowy z borówkami amerykańskimi

### Czwartek 30 lipca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Buleczka pszenna z masłem, gotowanym jajkiem, kolorową papryką, świeżym ogórkiem i wiórkami żółtego sera

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Zupka nylonowa z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem i selerem

Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki młode z koperkiem,

Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej, kukurydzy, pomidorków koktajlowych z dresingiem ziołowo - czosnkowym

Kompot z malin

#### **Podwieczorek**

Kisiel z owoców z owsianym ciasteczkiem





Przedszkole Miejskie Nr 4 w  
Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 27 lipca 2020 r. do 31 lipca 2020 r.

### Piątek 31 lipca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa  
Zupka mleczna z płatkami owsianymi  
Bułeczka z kruszonką

#### **Drugie śniadanie**

Żółta papryka, pomidorki koktajlowe

#### **Obiad**

Zupa owocowa z wiśni i truskawek z groszkiem ptysiowym  
Pierogi ruskie  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

