

JADŁOSPIS

od 13 lipca 2020 r. do 17 lipca 2020 r.

Poniedziałek 13 lipca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb mieszany z masłem, wędliną z indyka, pomidorem malinowym i rukolą

Drugie śniadanie

Pestki dyni, ziarna słonecznika

Obiad

Zupa z groszku łupanego ze swojska kielbasą, ziemniakami, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i majerankiem
Ryż na mleku z musem jogurtowo - truskawkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 14 lipca 2020 r.

Śniadanie

Mleko
Herbata z sokiem malinowym
Bułeczka z kruszonką z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Plaster arbuza

Obiad

Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaczki ze szczypiorkiem
Koperkowa surówka – z kapusty pekińskiej, pora, chrzanu, jabłka i koperku z sosem jogurtowym
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 13 lipca 2020 r. do 17 lipca 2020 r.

Środa 15 lipca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, kielbasą krakowską, zielonym ogórkiem i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem, ziemniakami i koprem

Makaron z białym serem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Kisiel owocowy z jabłuszkiem

Czwartek 16 lipca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupka ziemniaczana z włoszczyzną i koperkiem

Zrazik w sosie koperkowym z kaszą gryczaną

Surówka z kiszanej kapusty, jabłek, marchewki i szczypiorku

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Nektarynka



JADŁOSPIS

od 13 lipca 2020 r. do 17 lipca 2020 r.

Piątek 17 lipca 2020 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem
Herbata z cytryną
Kajzerka z pastą jajeczną i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Jabłko, melon żółty

Obiad

Zupka owocowa z wiśni i truskawek z groszkiem ptysiowym
Ryba pieczona w ziołach (miruna), ziemniaczki z koperkiem
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Soczek owocowy
Owsiane ciasteczko z żurawiną

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

