



Przedszkole Miejskie Nr 4 w  
Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 13 lipca 2020 r. do 17 lipca 2020 r.

### Poniedziałek 13 lipca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb z masłem, poledwicą z indyka, pomidorem i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Cząstki gruszki

#### **Obiad**

Zupa wiosenna z kalafiolem, brokułem, ziemniakami, marchewką, pietruszką i świeżą natką  
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym i wiórkami żółtego sera  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

DESER – budyn śmietankowy ze świeżymi malinkami

### Wtorek 14 lipca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka z cytryną  
Zupka mleczna z płatkami owsianymi  
Bułeczka z, masłem i konfiturą

#### **Drugie śniadanie**

Arbuz

#### **Obiad**

Żur z jajkiem, kielbasą i ziemniakami  
Ryż brązowy z klopsikiem drobiowym i sosem koperkowym  
Buraczkowa sałatka z jabłkiem  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza



**JADŁOSPIS**  
**od 13 lipca 2020 r. do 17 lipca 2020 r.**

**Środa 15 lipca 2020 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułeczka grahamka z pastą rybną z makreli, żółta papryką i listkami rukoli

**Drugie śniadanie**

Pomidorki koktajlowe

**Obiad**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Racuchy drożdżowe z jabłkami  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Mandarynka i kiwi

**Czwartek 16 lipca 2020 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa  
Chleb ziarnisty z masłem, gotowanym jajkiem, świeżym ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem

**Drugie śniadanie**

Słonecznik

**Obiad**

Zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i zielenią  
Potrawka z kurczaka, ziemniaki z koperkiem,  
Marchewkowa sałatka z jabłkiem i ananasem  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

**Owocowy talerzyk** – winogrono białe i czerwone, arbuz







Przedszkole Miejskie Nr 4 w  
Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 13 lipca 2020 r. do 17 lipca 2020 r.

### Piątek 17 lipca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Kakao

Herbata z cytryną

Bułka pszenna z masłem, żółtym serem, zielona sałata i pomidorem malinowym

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowa papryka

#### **Obiad**

Zupka nylonowa (z kaszy manny) z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pierogi ruskie z masłem

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Sok świeżo wyciskany z jabłka, marchewki, pomarańczy i buraczka

Drożdżówka z jagodami

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

