

## JADŁOSPIS

od 6 lipca 2020 r. do 10 lipca 2020 r.

### Poniedziałek 6 lipca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb mieszany z masłem, białym serem, zieloną sałatą i rzodkiewką

#### **Drugie śniadanie**

Banan

#### **Obiad**

Żurek z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami,  
Risotto z mięsem z kurczaka, jarzynami (marchewka, pietruszka, por, seler, cebulka, papryka) i sosem pomidorowym  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Drożdżówka z jabłkiem

### Wtorek 7 lipca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa  
Płatki kukurydziane z mlekiem  
Rogal z masłem i dżemem owocowym (100% owocowy bez dodatku cukru)

#### **Drugie śniadanie**


Owocowy talerzyk – kawałki kiwi i banana

#### **Obiad**

Zupa jarzynowa z brokułem, brukselką, zielonym groszkiem, kalafiorem, marchewką, pietruszką, por, selerem i zieleniną  
Kiełbaski rumuńskie (własnej roboty) z mięsa wieprzowego, z cebulką, czosnkiem, czerwoną papryką – pieczone w piecu, ziemniaki z koperkiem,  
Mizeria ze szczypiorkiem, tarta rzodkiewką i sosem jogurtowo czosnkowym  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

DESER – galaretkę owocową z borówkami





ŻŁOBEK MIEJSKI  
W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 6 lipca 2020 r. do 10 lipca 2020 r.

### Środa 8 lipca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, pomidorkiem malinowy i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Zupa wiedeńska z mięsem wieprzowym, ziemniakami, kaszą manna i włoszczyzną

Racuszki drożdżowe z brzoskwiniami

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Nektarynka

### Czwartek 9 lipca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Bułeczka pszenna z masłem gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Arbuz

#### **Obiad**

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewka, pietruszka, porem, selerem i zieleciną

Kotlecik drobiowy mielony (pieczony), ziemianki młode ze szczypiorkiem

Salatka Caprese – z rukoli, świeżej bazylii, sałaty lodowej, pomidorów malinowych, sera

mozzarella w zalewie z sosem winnym na bazie oliwy z oliwek, suszonych ziół i soku z cytryny

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Gruszka





**ŻŁOBEK MIEJSKI  
W LEŻAJSKU**

## **JADŁOSPIS**

**od 6 lipca 2020 r. do 10 lipca 2020 r.**

**Piątek 10 lipca 2020 r.**

### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb słonecznikowy z masłem, filetem z makreli (w sosie pomidorowym), czerwoną papryką i listkiem świeżej natki pietruszki

### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

### **Obiad**

Zupa brokułowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### **Podwieczorek**

Soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

