

JADŁOSPIS

od 29 czerwca 2020 r. do 3 lipca 2020 r.

Poniedziałek 29 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, wiejską kiełbasą, pomidorem koktajlowym i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki, suszona żurawina, orzechy włoskie

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem i ziemniakami

Makaron z twarogiem i musem z truskawek

Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 30 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbatka owocowa

Mleko

Chałka z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną

Filet z indyka (pieczony w ziołach prowansalskich), ziemniaki młode z koperkiem,

Surówka z pora i jabłek z zieloną cebulką

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Nektarynka





ŻŁOBEK MIEJSKI
W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 29 czerwca 2020 r. do 3 lipca 2020 r.

Środa 1 lipca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb razowy z masłem, wędliną drobiową i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Koktajl jogurtowo – jagodowy

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i koperkiem
Naleśniki z dżemem owocowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 2 lipca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka z masłem, pasta z twarogu i jajek ze szczypiorkiem

Drugie śniadanie


Arbuz

Obiad

Zupka ziemniaczana z jarzynką i zieleniną
Gulasz wieprzowy z cebulka i czerwona papryką, Kaszotto jęczmienne
Sałatka z kiszonych ogórków ze szczypiorkiem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Jabłko





ŻŁOBEK MIEJSKI
W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 29 czerwca 2020 r. do 3 lipca 2020 r.

Piątek 3 lipca 2020 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Ciastko czekoladowe

Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Paluszki z mintaja (własnej roboty – wypiekane w piecu), ziemniaczki młode z koperkiem

Marchewkowa surówka z jabłkiem

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczególne informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

