

## JADŁOSPIS

od 29 czerwca 2020 r. do 3 lipca 2020 r.

### Poniedziałek 29 czerwca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb ziarnisty z masłem, wiejską kiełbasą, pomidorem koktajlowym i listkami rukoli

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – rodzynki, suszona żurawina, orzechy włoskie

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, jajkiem i ziemniakami

Makaron z twarogiem i musem z truskawek

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 30 czerwca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbatka owocowa

Mleko

Chałka z masłem i miodem

#### **Drugie śniadanie**

Winogrono kolorowe

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną

Filet z indyka (pieczony w ziołach prowansalskich), ziemniaki młode z koperkiem,

Surówka z pora i jabłek z zieloną cebulką

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Nektarynka





BAJKA  
Przedszkole Miejskie Nr 3 w  
Leżajsku

**JADŁOSPIS**  
**od 29 czerwca 2020 r. do 3 lipca 2020 r.**

**Środa 1 lipca 2020 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb razowy z masłem, wędliną drobiową i kolorową papryką

**Drugie śniadanie**

Koktajl jogurtowo – jagodowy

**Obiad**

Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem i koperkiem  
Naleśniki z dżemem owocowym  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

Gruszka

**Czwartek 2 lipca 2020 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułka z masłem, pasta z twarogu i jajek ze szczypiorkiem

**Drugie śniadanie**

Arbuz

**Obiad**

Zupka ziemniaczana z jarzynką i zieleniną  
Gulasz wieprzowy z cebulka i czerwona papryką, Kaszotto jęczmienne  
Sałatka z kiszonych ogórków ze szczypiorkiem  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Jabłko





BAJKA  
Przedszkole Miejskie Nr 3 w  
Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 29 czerwca 2020 r. do 3 lipca 2020 r.

Piątek 3 lipca 2020 r.

### Śniadanie

Kakao  
Herbata z cytryną  
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym

### Drugie śniadanie

Ciastko czekoladowe

### Obiad

Zupa ze świeżego kalafiora z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Paluszki z mintaja (własnej roboty – wypiekane w piecu), ziemniaczki młode z koperkiem  
Marchewkowa surówka z jabłkiem  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### Podwieczorek

Soczek owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

