

## JADŁOSPIS

od 29 czerwca 2020 r. do 30 czerwca 2020 r.

### Poniedziałek 29 czerwca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapka z chleba pytlowego z masłem, kielbasą szynkową, kolorową papryką, rzodkiewką i szczypiorkiem.

#### **Drugie śniadanie**

Rodzynki

#### **Obiad**

Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem, pomidorami, papryką i świeża natką

Makaron z białym serem i miodem lipowym

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Nektarynka

### Wtorek 30 czerwca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb graham z masłem, żółtym serem i pomidorem

#### **Drugie śniadanie**

½ jabłka

#### **Obiad**

Zupka koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, cebulką i ziemniakami

Kotlet drobiowy mielony (wypiekany w piecu), ziemniaki młode ze szczypiorkiem

Marchewkowa sałatka – z marchewki, jabłek i jogurtu naturalnego

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Sok owocowy

