

JADŁOSPIS

od 22 czerwca 2020 r. do 26 czerwca 2020 r.

Poniedziałek 22 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapka z chleba pytlowego z masłem, wiejską kielbasą, świeżym ogórkiem, jajkiem i szczypiorkiem.

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami i włoszczyzną,

Naleśniki „Shreka” z białym serem i musem truskawkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Brzoskwinia

Wtorek 23 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z płatkami kukurydzianymi,

Buleczka kajzerka z masłem

Drugie śniadanie

½ banana

Obiad

Zupa fasolowa z marchewką, pietruszką, porem, cebulką i świeżą natką


Gulasz z szynki wieprzowej z czerwoną papryką i Kaszotto z kaszy jęczmiennej,

Salatka z pomidorów malinowym, kiszzonego ogórka, szczypiorku z dresingiem z oliwy i ziół

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – drożdżówka z jabłkiem, herbata z cytryną



JADŁOSPIS

od 22 czerwca 2020 r. do 26 czerwca 2020 r.

Środa 24 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Rogal z masłem i dżemem truskawkowym (100% owocowy bez cukru)

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i cebulką, zabieleną smietaną

Łazanki z białą kapustą i mięsem drobiowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – budyń waniliowy z musem z malin

Czwartek 25 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, twarożek jogurtowy ze szczypiorkiem, ziarnami słonecznika i czerwoną papryką,

Drugie śniadanie

½ jabłka

Obiad

Krupnik zabieleny z włoszczyzną i koperkiem

Kotlecik z fileta z indyka (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Mizeria z rzodkiewką, cebulką i zielonymi dudkami

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Banan





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 22 czerwca 2020 r. do 26 czerwca 2020 r.

Piątek 26 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, ze szczypiorkiem i pomidorkiem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, płatki migdałów, ziarna słonecznika

Obiad

Zupka pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, cebulką i natką pietruszki

Paluszki rybne (własnej roboty, pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Salatka lodowa z sosem czosnkowo – koperkowy na bazie jogurtu naturalnego

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy, ciasteczko owsiane z żurawina

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

