

## JADŁOSPIS

od 22 czerwca 2020 r. do 26 czerwca 2020 r.

### Poniedziałek 22 czerwca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytłowy z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem i rzodkiewką

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną, majerankiem, czosnkiem, cebulka i zieleniną  
Makaron z pieczarkami i bazylią  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Mandarynka

### Wtorek 23 czerwca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Zupka mleczna z płatkami owsianymi  
Bułeczka z kruszoną i masłem

#### **Drugie śniadanie**


Jabłko

#### **Obiad**

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem i świeżą natką  
Mięso drobiowe w ziołach (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,  
Sałatka z kapusty pekińskiej z pomidorkami koktajlowymi, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

**DESER** – budyn śmietankowy ze świeżymi truskawkami i biszkopcikiem



## JADŁOSPIS

od 22 czerwca 2020 r. do 26 czerwca 2020 r.

### Środa 24 czerwca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, szynką wiejską, listkami rukoli, pomidorem malinowym

#### **Drugie śniadanie**

**DESER** – koktajl ze świeżych truskawek

#### **Obiad**

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami

Ryż na mleku z musem jabłkowym i cynamonem

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Czwartek 25 czerwca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Kakao

Buleczka pszenna z masłem, twarogiem ze szczypiorkiem, zieloną sałatą i rzodkiewką,

#### **Drugie śniadanie**

Kalarepka

#### **Obiad**

Barszcz ukraiński z fasolką szparagowa, z białą i czerwoną fasolą, kapustą włoską, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem

Zrazik wieprzowy w sosie chrzanowo – śmietanowym, ziemniaki ze szczypiorkiem

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, cebulą i świeżą natką

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

**DESER** – galaretką z kawałkami arbuza i kiwi







Przedszkole Miejskie Nr 4 w  
Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 22 czerwca 2020 r. do 26 czerwca 2020 r.

Piątek 26 czerwca 2020 r.

### **Śniadanie**

Kakao z mlekiem

Herbata z cytryną

Bułeczka grahamka z masłem, pasta rybną z makreli, żółta papryką i listkami rozszponki

### **Drugie śniadanie**

Plaster arbuza

### **Obiad**

Zupka pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, cebulką i natką pietruszki

Pierogi ruskie z masłem

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### **Podwieczorek**

Świeża brzoskwinia

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

