



Szkoła Podstawowa Nr 1
Im. Mikołaja Kopernika

Jadłospis

Od 22 czerwca 2020 r. do 23 czerwca 2020 r.

Poniedziałek 22 czerwca 2020 r.

Ryż na mleku z musem truskawkowo - jogurtowym
Herbata z cytryną

Wtorek 23 czerwca 2020 r.

Kotlet mielony (wypiekany w piecu), ziemniaki młode z koperkiem,
Surówka z młodej kapusty z jabłkiem, marchewką, czerwoną cebulką i dresingiem na bazie oliwy z oliwek
Lemoniada z cytryna i miodem

Jadłospis sporządził:

INTENDENT: M. Bogdan

SZEF KUCHNI: T. Półtorak

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

