

JADŁOSPIS

od 15 czerwca 2020 r. do 19 czerwca 2020 r.

Poniedziałek 15 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytłowy z masłem, szynką wiejską, świeżym ogórkiem i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, włoszczyzną i zieleniną
Zapiekanka ziemniaczana z cebulką, czosnkiem i żółtym serem
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – sałatka owocowa z brzoskwini, arbuza i białego winogrona

Wtorek 16 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupka mleczna z płatkami owsianymi
Bułeczka z kruszoną i masłem

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem i liściem lubczyku
Kotlecik mielony drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 15 czerwca 2020 r. do 19 czerwca 2020 r.

Środa 17 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, twarogiem, pomidorem malinowym i rukolą

Drugie śniadanie

Kolorowa papryczka,

Obiad

Kapuśniaczek z młodej kapusty marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem
Ryż na mleku z musem truskawkowo - jogurtowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – muffinki waniliowe

Czwartek 18 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, pomidorkiem, jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Zupka jarzynowa z fasolką szparagową, kalafiolem, brokułem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Potrawka drobiowa z warzywami, Kaszotto z kaszy jęczmiennej i bulgur,
Surówka ze świeżej kapusty z marchewką, cebulką, porem i jabłkiem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Sok świeżo wyciskany z marchewki, jabłek, pomarańczy





Przedszkole Miejskie Nr 4 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 15 czerwca 2020 r. do 19 czerwca 2020 r.

Piątek 19 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem
Herbata z cytryną
Chleb futbol (żytni) z pastą rybną z makreli i czerwoną papryką,

Drugie śniadanie

Truskawki świeże

Obiad

Zupka z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, cebulka, czosnkiem, majerankiem i natką pietruszki
Makaron pełnoziarnisty z serem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mandarynka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

