

JADŁOSPIS

od 15 czerwca 2020 r. do 19 czerwca 2020 r.

Poniedziałek 15 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem i pomidorem
Kiełbaski wieprzowe (na ciepło) z ketchupem

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupka brokułowa z mięsem drobiowym, ziemniakami i włoszczyzną
Ryż ma mleku z musem truskawkowo – jogurtowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 16 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z sokiem malinowym
Mleko
Rogal z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrono

Obiad

Zupa wiosenna z makaronem, kalafiorem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem i selerem
Rumuńskie kiełbaski z czerwoną papryką, ziemniaki z koperkiem
Młoda kapusta duszona z koperkiem
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 15 czerwca 2020 r. do 19 czerwca 2020 r.

Środa 17 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, połówką drobiową, sałatą lodową i żółtą papryką

Drugie śniadanie

Truskawki świeże

Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Kaszotto z kaszy gryczanej z mięsem wieprzowym, jarzynką i sosem z pomidorów,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Sok owocowy

Czwartek 18 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa zbożowa z mlekiem

Bułeczka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupka pieczarkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotlecik mielony z fileta drobiowego (wypiekany w piecu), młode ziemniaczki z koperkiem,

Fasolka szparagowa gotowana na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka



BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 15 czerwca 2020 r. do 19 czerwca 2020 r.

Piątek 19 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Ryba (miruna) wypiekana w piecu, ziemniaczki młode z koperkiem
Ćwikła z chrzanem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowo – warzywny

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

