

JADŁOSPIS

od 15 czerwca 2020 r. do 19 czerwca 2020 r.

Poniedziałek 15 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczka z chleba ziarnistego z masłem, świeżym ogórkiem i kielbasa szynkowa,

Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, pietruszka, porem, selerem i zieleniną
Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i cynamonem, do ryżu mus jogurtowo – waniliowy
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 16 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kajzerka z masłem, żółtym serem, pomidorem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

½ gruszki

Obiad

Zupka pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszka, porem i selerem
Udko z kurczaka pieczone w zioł
Surówka z pora z jabłkiem i dresingiem jogurtowym
Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – truskawki świeży z jogurtem naturalnym



JADŁOSPIS

od 15 czerwca 2020 r. do 19 czerwca 2020 r.

Środa 17 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Bułeczka kielecka z masłem i dżemem owocowym (100% owoców, bez cukru)

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa buraczkowa, marchewka, pietruszka, porem, selerem i cebulką, zabieleną śmietaną
Klopsiki drobiowo – wieprzowe z warzywami w sosie pomidorowym i makaron świderkowym
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – koktajl z jogurtu naturalnego i bananów

Czwartek 18 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kakao

Bułeczka grahamka z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Sok owocowy

Obiad


Żur z ziemniakami, wiejską kielbasą i jajkiem

Racuszki drożdżowe z owocami – borówka amerykańska, brzoskwinie, jogurt naturalny

Kompot malinowy

Podwieczorek

Pomarańcza





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 15 czerwca 2020 r. do 19 czerwca 2020 r.

Piątek 19 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, pastą z twarogu, jajek i szczypiorku, pomidorek koktajlowy

Drugie śniadanie

Rodzynki i ziarna słonecznika

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem i koperkiem,

Kotlet mielony z ryby(miruna) wypiekany w piecu, ziemniaki ze szczypiorkiem,

Salatka lodowa z sosem koperkowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Kisiel owocowy + biszkopcik

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

