

## JADŁOSPIS

od 8 czerwca 2020 r. do 12 czerwca 2020 r.

### Poniedziałek 8 czerwca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytłowy z masłem, wiejską kielbasą kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupka jarzynowa z kalafiorem, brokułem, zielonym groszkiem, fasolką szparagową i włoszczyzna  
Makaron z sosem mięsno – warzywnym z cukinią, pomidorami i papryką  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną, soczek owocowy

### Wtorek 9 czerwca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Mleko  
Bułeczka kajzerka z masłem i konfiturą owocową

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrona

#### **Obiad**

Rosół drobiowy z z kluseczkami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki  
Filet z indyka pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem  
Koperkowa surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pora, chrzanu i koperku z dresingiem jogurtowym  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

Banan



## JADŁOSPIS

od 8 czerwca 2020 r. do 12 czerwca 2020 r.

### Środa 10 czerwca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb wiejski z masłem, szynką wieprzową i pomidorkiem malinowym

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z włoszczyzną i koperkiem  
Naleśniki z białym serem  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Nektarynka

### Piątek 12 czerwca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułeczka kielecka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką

#### **Drugie śniadanie**

Ananas

#### **Obiad**

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Gruszka

