

JADŁOSPIS

od 8 czerwca 2020 r. do 12 czerwca 2020 r.

Poniedziałek 8 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, szynką wieprzową, zieloną sałata i pomidorkiem malinowym

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupka ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i majerankiem

Naleśniki z twarogiem i musem owocowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Pomarańcza

Wtorek 9 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z płatkami jaglanymi

Bułka pszenna z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie

½ banana

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem

Gulasz wieprzowy z gryczotto (z kaszy gryczanej)

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem, świeżym ogórkiem, jabłkiem papryką i dresingiem jogurtowo - czosnkowym

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – kisiel owocowy z ciasteczkiem owsianym

JADŁOSPIS
od 8 czerwca 2020 r. do 12 czerwca 2020 r.

Środa 10 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybną z makreli i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Cząstki mandarynki

Obiad

Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, zabieleny śmietaną
Makaron z jabłkami
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – ciasto bananowe (własnego wypieku)

Piątek 12 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Mleko
Bułeczka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika

Obiad

Zupka pomidorowa z zacierką i włoszczyzną
Kotlecik z jajka, ziemniaczki zapiekane w ziołach,
Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłek
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – mus owocowy

