

JADŁOSPIS

od 8 czerwca 2020 r. do 12 czerwca 2020 r.

Poniedziałek 8 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, wiejską kielbasą kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupka jarzynowa z kalafiorem, brokułem, zielonym groszkiem, fasolką szparagową i włoszczyzna
Makaron z sosem mięsno – warzywnym z cukinią, pomidorami i papryką
Kompot owocowy

Podwieczorek

Ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną, soczek owocowy

Wtorek 9 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka kajzerka z masłem i konfiturą owocową

Drugie śniadanie

Kolorowe winogrona

Obiad

Rosół drobiowy z z kluseczkami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i natką pietruszki
Filet z indyka pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem
Koperkowa surówka z kapusty pekińskiej, jabłek, pora, chrzanu i koperku z dresingiem jogurtowym
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan



BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 8 czerwca 2020 r. do 12 czerwca 2020 r.

Środa 10 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, szynką wieprzową i pomidorkiem malinowym

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z włoszczyzną i koperkiem
Naleśniki z białym serem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Nektarynka

Piątek 12 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka kielecka z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką

Drugie śniadanie

Ananas

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka

