

JADŁOSPIS

od 1 czerwca 2020 r. do 5 czerwca 2020 r.

Poniedziałek 1 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pyłowy z masłem, poledwicą z indyka, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Gruszka (cząstki)

Obiad

Zupa wiosenna z kalafiolem, brokułem, włoszczyzną i zieleniną

Spaghetti z mięsem wieprzowy, sosem pomidorowo – zielowym i wiórkami żółtego sera

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – szarlotka w słoiczku z jogurtem greckim

Wtorek 2 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupka mleczna z płatkami owsianymi

Bułka pszenna z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Krupnik zabielały z kaszą jęczmienną, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i selerem

Kotlecik mielony drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan



JADŁOSPIS

od 1 czerwca 2020 r. do 5 czerwca 2020 r.

Środa 3 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką i świeżym ogórkiem

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa z białej fasolki z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i majerankiem
Kopytka z masłem
Mini marcheweczki gotowane na parze
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mandarynka

Czwartek 4 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybną z makreli i żółta papryką

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika

Obiad

Zupka ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Udka drobiowe pieczone w ziołach, ziemniaczki z koperkiem,
Marchewkowa sałatka z jabłkiem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – kisiel owocowy z jabłkiem





Przedszkole Miejskie Nr 4 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 1 czerwca 2020 r. do 5 czerwca 2020 r.

Piątek 5 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Kakao z mlekiem
Herbata z cytryną
Bułeczka pszenna z masłem i żółtym serem

Drugie śniadanie

Papryka do chrupania

Obiad

Zupa kalafiorowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem i zieleniną
Pierogi ruskie z masłem
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

