

JADŁOSPIS

od 1 czerwca 2020 r. do 5 czerwca 2020 r.

Poniedziałek 1 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pyłowy z masłem, żółtym serem i pomidorkiem koktajlowym

Drugie śniadanie

Marchewka do chrupania

Obiad

Barszcz ukraiński z marchewką, pietruszką, porem, selerem, fasolką szparagową, biała kapusta i cebulką
Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Wtorek 2 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiorem, zielonym groszkiem, brukselką, marchewką, pietruszką, porem i selerem
Kotlecik mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Marchewkowa surówka – z marchewek, jogurtu i chrzanu
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – kisiel z truskawek



JADŁOSPIS
od 1 czerwca 2020 r. do 5 czerwca 2020 r.

Środa 3 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, szynką drobiową, ogórkiem szklarniowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa z groszku łupanego z wiejską kielbasą, makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i majerankiem

Placuszki ziemniaczano – warzywne z jogurtem greckim

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – mus malinowo – borówkowy

Czwartek 4 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapeczki z chleba pyłowego z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Suszone daktyle

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i świeżą natką

Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym z ziołami

Herbata z cytryną

Podwieczorek

Jabłko





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 1 czerwca 2020 r. do 5 czerwca 2020 r.

Piątek 5 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Bułeczka kajzerka z masłem, pastą z fileta z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Sok owocowy

Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem i koperkiem, zabieleną śmietaną

Naleśniki z dżemem truskawkowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

