

JADŁOSPIS

od 1 czerwca 2020 r. do 5 czerwca 2020 r.

Poniedziałek 1 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, serkiem koperkowo – czosnkowym i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Żurek z ziemniakami, jajkiem i wiejską kielbasą
Risotto z jarzynami i sosem z pomidorów
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 2 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułeczka z kruszonką i masłem

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem i selerem
Gulasz z kurczaka z warzywami, Kaszotto z kaszy jęczmienne
Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, czerwonej cebulki, marchewki i jabłek z dresingiem
na bazie oliwy z oliwek
Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 1 czerwca 2020 r. do 5 czerwca 2020 r.

Środa 3 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem, połówką drobiową i pomidorkiem malinowym

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Zupa wiedeńska z mięsem drobiowym, kaszą manną, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną
Racuszki drożdżowe z jabłkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek

banan

Czwartek 4 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa
Kakao
Bułeczka kajzerka z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – orzechy włoskie, żurawina

Obiad

Zupka kalafiorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlecik mielony z fileta drobiowego (wypiekany w piecu), ziemniaczki z koperkiem,
Marchewka duszona
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Soczek owocowy





**ŻŁOBEK MIEJSKI
W LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS

od 1 czerwca 2020 r. do 5 czerwca 2020 r.

Piątek 5 czerwca 2020 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, pasta rybną z makreli w pomidorach i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Barszcz ukraiński z mięsem, biała kapusta i fasolką szparagowa

Makaron z białym serem

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Ananasowa przegryzka – suszony ananas

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

