

JADŁOSPIS

od 25 maja 2020 r. do 29 maja 2020 r.

Poniedziałek 25 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą krakowską podsuszaną, pomidorem malinowym i zieloną sałatą

Drugie śniadanie

Marcheweczka do chrupania

Obiad

Zupa grochowa z groszku łupanego z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka, czosnkiem i zieleniną

Makaron wieloziarnisty z twarogiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – jogurt naturalny z bananami i jabłkiem

Wtorek 26 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi

Buleczka pszenna z masłem

Drugie śniadanie

Kalarepa

Obiad

Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym

Kotlet drobiowy (mielony, pieczony w piecu), ziemniaki z koperkiem,

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Mandarynka



JADŁOSPIS

od 25 maja 2020 r. do 29 maja 2020 r.

Środa 27 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, szynką drobiową, listkami roszponki i rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, włoszczyzna, cebulka i czosnkiem
Ryż na mleku wypiekany z prażonymi jabłkami i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 28 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Chleb ziarnisty z masłem i pasta jajeczną ze szczypiorkiem i ogórkiem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką i warzywami
Nuggetsy z kurczaka (pieczone), ziemniaki ze szczypiorkiem
Zielona sałatka z dresingiem jogurtowym
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – mus owocowy z owsianym ciasteczkiem





Przedszkole Miejskie Nr 4 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 25 maja 2020 r. do 29 maja 2020 r.

Piątek 29 maja 2020 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybną z makreli, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Placki ziemniaczane z jogurtem greckim

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Drożdżówka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

