

## JADŁOSPIS

od 25 maja 2020 r. do 29 maja 2020 r.

### Poniedziałek 25 maja 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Kanapeczka z chleba ziarnistego z masłem, wiejska kielbasą, gotowanym jajkiem, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania i kolorowa papryka

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem

Naleśniki z białym serem i musem z truskawek

Herbata z limonką

#### **Podwieczorek**

Gruszka

### Wtorek 26 maja 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Płatki kukurydziane z mlekiem

Buleczka kajzerka z masłem

#### **Drugie śniadanie**

½ banana

#### **Obiad**

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i liściem lubczyku

Udko pieczone w ziołach, ziemniaczki z koperkiem,

Mizeria ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

**DESER** – galaretką truskawkowa z bita śmietaną i kolorowym winogronem



**JADŁOSPIS**  
**od 25 maja 2020 r. do 29 maja 2020 r.**

**Środa 27 maja 2020 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb pytlowy z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką i listkami rukoli

**Drugie śniadanie**

Mandarynka

**Obiad**

Zupa gulaszowa z szynki wieprzowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kopytka z masłem

Kompot owocowy

**Podwieczorek**

**DESER** – drożdżówka z brzoskwinia, herbata z cytryną

**Czwartek 28 maja 2020 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, twarożek z jogurtem naturalnym, ziarnami słonecznika i czerwona papryka

**Drugie śniadanie**

Jabłko

**Obiad**

Zupa koperkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką

Gulasz z indyka z kaszą jęczmienną

Salatka z pomidorów i kiszzonego ogórka

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Nektarynka



## JADŁOSPIS

od 25 maja 2020 r. do 29 maja 2020 r.

### Piątek 29 maja 2020 r.

#### **Śniadanie**

Kakao

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym, plaster pomidora

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – rodzyнки, płatki migdałów i ziarna słonecznika

#### **Obiad**

Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotlecik z ryby wypiekany w piecu (miruna), ziemniaki z koperkiem

Salata lodowa z dresingiem jogurtowo – czosnkowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Soczek wieloowocowy i ciasteczko pełnoziarniste z żurawiną

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

