

JADŁOSPIS

od 25 maja 2020 r. do 29 maja 2020 r.

Poniedziałek 25 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka pszenna z masłem, kotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami, brokułem, kalafior, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 26 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem i twarogiem jogurtowym z rzodkiewką,

Drugie śniadanie

Winogrono

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem
Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki ze szczypiorkiem
Bukiet warzyw gotowany na parze – kalafior, brokuł, fasolka szparagowa
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan





ŻŁOBEK MIEJSKI
W LEŻAJSKU

JADŁOSPIS

od 25 maja 2020 r. do 29 maja 2020 r.

Środa 27 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką wieprzową, zieloną sałatą i czerwoną papryką

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupa grochowa z groszku łupanego z wiejską kielbasą, ziemniakami i włoszczyzną,

Ryż z prażonymi jabłkami i cynamonem,

Kompot owocowy

Podwieczorek

Kiwi

Czwartek 28 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Mleko

Rogal z masłem i konfiturą wiśniową

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika i płatki migdałów

Obiad

Zupka ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną


Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym, kasza gryczana,

Sałatką z kiszonych ogórków i szczypiorku

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka





**ŻŁOBEK MIEJSKI
W LEŻAJSKU**

JADŁOSPIS

od 25 maja 2020 r. do 29 maja 2020 r.

Piątek 29 maja 2020 r.

Śniadanie

Kakao
Herbata z cytryną
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorkiem malinowym

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka z pomidorów z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Ryba (miruna) pieczona w ziołach, ziemniaczki z koperkiem
Sałatka z buraków i jabłek
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

