

JADŁOSPIS

od 18 maja 2020 r. do 22 maja 2020 r.

Poniedziałek 18 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytłowy z masłem, poledwicą z indyka, zieloną sałatką i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Marcheweczka do chrupania

Obiad

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem i zieleniną
Łazanki z kiszoną kapustą
Kompot owocowy

Podwieczorek

Mus owocowy z biszkoptem

Wtorek 19 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Zupa mleczna z płatkami owsianymi
Bułeczka z kruszonką

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – daktyle i ziarna słonecznika

Obiad

Francuska zupa cebulowa z groszkiem ptysiowym
Filet drobiowy w ziołach prowansalskich (pieczony), ziemniaki z koperkiem
Duszona kapusta z koperkiem
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan

JADŁOSPIS

od 18 maja 2020 r. do 22 maja 2020 r.

Środa 20 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, szynką wiejską, rukolą, pomidorkiem malinowym i wiórkami żółtego sera

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Żur z ziemniakami, wiejska kiełbasą i jajkiem

Ryz z musem jogurtowo – truskawkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – drożdżówka z serem (własnej roboty), sok owocowy

Czwartek 21 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Bułka pszenna z masłem, twarogiem, zieloną sałatą i żółtą papryką

Drugie śniadanie

Kalarepka

Obiad

Barszczyk czerwony z ziemniakami,

Potrąwka z kurczaka z kaszą gryczaną

Marchewkowa surówka – z marchewki i jabłek

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – kisiel truskawkowy z całymi truskawkami





Przedszkole Miejskie Nr 4 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 18 maja 2020 r. do 22 maja 2020 r.

Piątek 22 maja 2020 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybną z makreli, kolorowa papryka i listkami rozszponki

Drugie śniadanie

Cząstki mandarynki

Obiad

Zupa jarzynowa z kalafiozem, brokułem, fasolką szparagową, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Naleśniki z konfiturą owocową,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

