

JADŁOSPIS

od 18 maja 2020 r. do 22 maja 2020 r.

Poniedziałek 18 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytłowy z masłem, wiejską kielbasą i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Winogrono kolorowe

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem
Makaron z twarogiem i miodem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Wtorek 19 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Chałka z masłem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – rodzynki i żurawina

Obiad

Zupka wiosenna z lanymi kluseczkami, włoszczyzną i koperkiem
Filet z indyka w ziołach prowansalskich i czosnku (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Brokuł gotowany na parze
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Jabłko



JADŁOSPIS
od 18 maja 2020 r. do 22 maja 2020 r.

Środa 20 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, poledwicą drobiową, rukolą i rzodkiewką

Drugie śniadanie

Kalarepka do chrupania

Obiad

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z mięsem wieprzowym i warzywami,
Naleśniki z dżemem owocowym (100% owoców bez dodatku cukru)
Kompot owocowy

Podwieczorek

Banan

Czwartek 21 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka pszenna z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Orzechy włoskie

Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną
Kotlecik mielony wieprzowy (pieczony), ziemniaki ze szczypiorkiem
Zielona sałatka – sałata lodowa z sosem jogurtowym i dudkami cebulki
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mandarynka





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 18 maja 2020 r. do 22 maja 2020 r.

Piątek 22 maja 2020 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, czerwoną papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Ciasteczko owsiane

Obiad

Krupnik z kaszy jęczmiennej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną

Pierogi ruskie z maselkiem

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

