

## JADŁOSPIS

od 18 maja 2020 r. do 22 maja 2020 r.

### Poniedziałek 18 maja 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb graham z masłem, szynką drobiową i kolorową papryką

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania

#### **Obiad**

Żurek z ziemniakami, wiejską kielbasą i jajkiem  
Racuszki drożdżowe z jabłkiem  
Herbata z limonką

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 19 maja 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Płatki ryżowe na mleku  
Bułeczka kielecka z masłem i żółtym serem

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika i suszona żurawina

#### **Obiad**


Zupka fasolowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Gulasz z szynki wieprzowej z czerwoną papryką i warzywami, Kaszotto z kaszy jęczmiennej

#### **Buraczkowa sałatka z jabłkiem**

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

**OWOCOWY TALERZ** – winogrono białe, arbuz, kiwi



**JADŁOSPIS**  
**od 18 maja 2020 r. do 22 maja 2020 r.**

**Środa 20 maja 2020 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao

Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą szynkową, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem

**Drugie śniadanie**

Gruszka

**Obiad**

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną  
Łazanki ze świeżą kapustą i mięsem drobiowym  
Kompot owocowy

**Podwieczorek**

**DESER** – budyń waniliowy z borówkami

**Czwartek 21 maja 2020 r.**

**Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem, pastą z białego sera, rzodkiewki, szczypiorki z ziarnami słonecznika

**Drugie śniadanie**

Jabłko

**Obiad**

Zupa jarzynowa z ziemniakami, kalafiem, brokułem, brukselką, zielonym groszkiem, fasolka szparagowa, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką  
Kotlet mielony drobiowo (pieczony w piecu), ziemniak ze szczypiorkiem  
**Zielona sałatka** – sałata masłowa z musem koperkowym na bazie jogurtu naturalnego  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

**Podwieczorek**

Pomarańcza







PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2 w  
Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 18 maja 2020 r. do 22 maja 2020 r.

### Piątek 22 maja 2020 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem,

Herbata z cytryną

Chleb pytlowy z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

Kiwi

#### **Obiad**

Krupnik z kaszy jęczmiennej z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleciną

Pierogi ruskie (własnej roboty)

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Soczek wieloowocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

