

JADŁOSPIS

od 11 maja 2020 r. do 15 maja 2020 r.

Poniedziałek 11 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa z mięsem drobiowym, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną
Ryż z musem jogurtowo – truskawkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek

Soczek owocowy

Wtorek 12 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kakao
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania

Obiad

Zupka kalafiorowa z makaronem, warzywami i zieleniną,
Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Fasolka szparagowa gotowana na parze
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Gruszka



JADŁOSPIS

od 11 maja 2020 r. do 15 maja 2020 r.

Środa 13 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa ziemniaczana z jarzynką i zieleniną

Spaghetti z mięsem wieprzowo – drobiowym i sosem pomidorowo – ziołowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Czwartek 14 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb z masłem, twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Zupka jarzynowa z brokułem, kalafiorem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Gulasz z filetów drobiowych (z kurczaka) z kaszą jęczmienną,


Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, cebulką i oliwą z oliwek

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Banan





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 11 maja 2020 r. do 15 maja 2020 r.

Piątek 15 maja 2020 r.

Śniadanie

Mleko

Herbata z cytryną

Bułeczka kielecka z masłem i dżemem truskawkowym (100% owocowy bez dodatku cukru)

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, pestki dyni

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem łazankowym, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotleciki rybne z miruny (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem

Marchewka duszona z zielonym groszkiem,

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

