

JADŁOSPIS

od 11 maja 2020 r. do 15 maja 2020 r.

Poniedziałek 11 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, szynką wiejską gotowaną, listkami rukoli, żółtą papryką i pomidorkiem koktajlowym

Drugie śniadanie

Ziarna słonecznika

Obiad

Zupa Babuni z brokułem, kalafiolem, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną
Makaron pełnoziarnisty z białym serem
Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – Koktajl Różowej Pantery – z jogurtu naturalnego, truskawek z ciasteczkami ziarnistymi z żurawiną

Wtorek 12 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułeczka grahamka z masłem, pastą rybną, zieloną sałatą i pomidorem malinowym

Drugie śniadanie

Marcheweczki i kalarepa do chrupania

Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, warzywami i zieleniną,
Potrawka drobiowa (z kurczaka), ziemniaki z koperkiem
Sałata lodowa z dresingiem jogurtowo – koperkowym i pomidorkiem koktajlowym
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Jabłko

JADŁOSPIS

od 11 maja 2020 r. do 15 maja 2020 r.

Środa 13 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kielbasą krakowską podsuszana, roszonek, rzodkiewką i kiełkami warzyw

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Zupka owocowa z wiśni i truskawek z groszkiem ptysiowym

Zapiekanka ziemniaczana z warzywami

Surówka z kiszonej kapusty, jabłek i marchewki

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – twarożek waniliowy z owocami – kiwi, malinka, borówka amerykańska

Czwartek 14 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb orkiszowy z masłem, pasztecikiem z czerwonej soczewicy (własnej roboty), roszonek, świeżym ogórkiem i żółta papryką

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem


Udka pieczone w ziołach i miodzie, ziemniaczki z koperkiem

Salatka wiosenna – z kapusty pekińskiej, pomidorków koktajlowych, kukurydzy i dresingu czosnkowo – ziołowego na bazie oliwy

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Sok świeżo wyciskany z marchewki, pomarańczy, jabłek, rogalik z dżemem





Przedszkole Miejskie Nr 4 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 11 maja 2020 r. do 15 maja 2020 r.

Piątek 15 maja 2020 r.

Śniadanie

Kakao

Herbata z cytryną

Bułeczka pszenna z masłem, jajkiem, czerwoną papryką, kiszonym ogórkiem i wiórkami żółtego sera

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pierogi ruskie

Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Pomarańcza

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

