

JADŁOSPIS

od 11 maja 2020 r. do 15 maja 2020 r.

Poniedziałek 11 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Suszone daktyle

Obiad

Zupa ziemniaczana z mięsem drobiowym, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem
Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 12 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną
Mleko
Buleczka kajzerka z masłem i dżemem wiśniowym (100% owoców bez dodatku cukru)

Drugie śniadanie

Kiwi

Obiad

Zupka grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Filet drobiowy w sosie koperkowo – warzywnym, ziemniaki z koperkiem
Selerowa sałatka – ze świeżego selera, jabłek z sosem jogurtowym i zieloną cebulką
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – kisiel z truskawek z ciasteczkami pełnoziarnistymi z żurawiną



JADŁOSPIS
od 11 maja 2020 r. do 15 maja 2020 r.

Środa 13 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Chleb ziarnisty z masłem, kielbasą wiejską, kolorową papryką i świeżym ogórkiem,

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Barszcz czerwony z mięsem wieprzowym, włoszczyzną, ziemniakami, jajkiem i koperkiem (zabielany)

Ryż wypiekany z musem jogurtowo – truskawkowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 14 maja 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb graham z masłem i miodem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika i rodzyнки

Obiad

Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką


Kotlet mielony drobiowo – wieprzowy, ziemniak ze szczypiorkiem

Mizeria z sosem jogurtowo - śmietanowym

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – jogurt bananowy (z jogurtu naturalnego i bananów)





PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 11 maja 2020 r. do 15 maja 2020 r.

Piątek 15 maja 2020 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbata z cytryną
Chleb pyłowy z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Jabłko pieczone z bakaliami

Obiad

Zupa brokułowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Paluszki rybne (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Marchewkowa surówka – z marchewki i jabłek
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Soczek wieloowocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

