

Jadłospis

Od 9 marca 2020 r. do 13 marca 2020 r.

Poniedziałek 9 marca 2020 r.

Węgierska zupa gulaszowa z mięsem wołowo – wieprzowym, pieczoną papryką, kiszonym ogórkiem, pomidorami, włoszczyzną i czosnkiem, Chleb ziarnisty

Płatki ryżowe (na mleku) z musami - truskawkowym lub malinowym (do wyboru)

ZDROWA PRZEKĄSKA – rodzyunki suszone, kiwi, pomarańcza, jabłko, pomelo, marcheweczki i biała rzepa do chrupania

Herbata z cytryną

Wtorek 10 marca 2020 r.

Zupa czosnkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem naciowym, czosnkiem niedźwiedzim i lubczykiem

Filet drobiowy z warzywami (wypiekany w piecu), ziemniaczki z cebulką,

Salatka wiosenna z „kolorowym” jajem – z sałaty masłowej, rzodkiewki, pomidora, świeżego ogórka, jajka, z sosem ziołowo – cytrynowym na bazie oliwy

Kompot z czarnej porzeczki, aronii, malin i śliwek

Środa 11 marca 2020 r.

Barszcz czerwony z wiejską kiełbasą, ziemniakami i pieczywem

Łazanki z białej i kiszonej kapusty

DESER – owocowa fantazja – plasterki bananów z malinami i straciatellą z jogurtu greckiego i gorzkiej czekolady

Herbata z limonką

Czwartek 12 marca 2020 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną

Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaczki pieczone z ziołami + sos tzatziki,

Selerowa салатka – ze świeżego selera, jabłek, szczypiorku, czerwonej cebulki

Sok świeżo wyciskany z marchewki, jabłek, buraczków


Piątek 13 marca 2020 r.

Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, brukselką, zielonym groszkiem, włoszczyzną i zieleniną

Pierogi ruskie

Kompot z wiśni

DESER – „sernikowe” muffinki (z jogurtu naturalnego) z brzoskwinia i borówką amerykańską



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki