

Jadłospis

Od 9 marca 2020 r. do 13 marca 2020 r.

Poniedziałek 9 marca 2020 r.

Węgierska zupa gulaszowa z mięsem wołowo – wieprzowym, pieczoną papryką, kiszonym ogórkiem, pomidorami, włoszczyzną i czosnkiem, Chleb ziarnisty
Płatki ryżowe (na mleku) z musem truskawkowym
Herbata z cytryną

Wtorek 10 marca 2020 r.

Zupa czosnkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem naciowym, czosnkiem niedźwiedzim i lubczykiem
Filet drobiowy z warzywami (wypiekany w piecu), ziemniaczki z cebulką,
Sałatka wiosenna z jajem – z sałaty masłowej, rzodkiewki, jajek, z sosem jogurtowym
Kompot z czarnej porzeczki, aronii, malin i śliwek

Środa 11 marca 2020 r.


Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiolem, brukselką, zielonym groszkiem, włoszczyzną i zieleniną
Makaron z twarogiem i miodem lipowym
DESER – owocowa fantazja – plasterki bananów z malinami i straciatellą z jogurtu greckiego i gorzkiej czekolady
Herbata z limonką

Czwartek 12 marca 2020 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną
Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaczki pieczone z ziołami,
Selerowa sałatka – ze świeżego selera, jabłek, szczypiorku, czerwonej cebulki
Sok jabłkowy

Piątek 13 marca 2020 r.

Zupa pomidorowa z makaronem i warzywami,
Pierogi ruskie
Kompot z wiśni
DESER – „sernikowe” muffinki (z jogurtu naturalnego) z brzoskwinia i borówka amerykańska



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki