

Jadłospis

Od 9 marca 2020 r. do 13 marca 2020 r.

Poniedziałek 9 marca 2020 r.

Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka i zieleniną
Chleb ziarnisty
Lazania z mięsem, żółtym serem i sosem pomidorowym
Kompot owocowy

Wtorek 10 marca 2020 r.

Zupa wykwintna z mięsem z kurczaka, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i lubczykiem
Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki z cebulką, sos tzatziki
Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, świeżego ogórka, pomidorów malinowych z dresingiem jogurtowo - czosnkowym
Kompot owocowy

Środa 11 marca 2020 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, wiejską kiełbasą, ziemniakami i koperkiem
Naleśniki z twarogiem i sosem czekoladowym (własnej roboty)
Sok świeżo wyciskany – z marchewki, jabłek, pomarańczy, buraczka
Lemoniada z cytryną i limonką

Czwartek 12 marca 2020 r.

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka i zieleniną
Nuggetsy wypiekane w piecu, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem
OWOCE – arbuz, kiwi, plaster pomarańczy.
Kompot owocowy

Piątek 13 marca 2020 r.

Zupa krem z warzyw
Bagietka z pastami (do wyboru) – pasta z makreli w pomidorach, pasta jajeczna, pasta sos tatarski
Ryż z musem jogurtowo - truskawkowym
Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

