

JADŁOSPIS

od 9 marca 2020 r. do 13 marca 2020 r.

Poniedziałek 9 marca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, pasztetem drobiowym, pomidorkiem malinowym i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Melon żółty

Obiad

Żurek z jajkiem, wiejską kielbasą, majerankiem

Makaron z twarogiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

Jabłko

Wtorek 10 marca 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Mleko

Buleczka kajzerka z masłem i miodem lipowym

Drugie śniadanie

Winogrono białe i czerwone

Obiad

Zupka grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, cebulką i świeżą natką

Filet z indyka pieczony w ziołach, ziemniaki z koperkiem

Salatka lodowa z dresingiem jogurtowo – czosnkowym

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

DESER – koktajl bananowy z kardamonem i jogurtem naturalnym



JADŁOSPIS
od 9 marca 2020 r. do 13 marca 2020 r.

Środa 11 marca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb wieloziarnisty z masłem, - a do niego – szynka wieprzowa, sałata masłowa, rzodkiewka, czerwona papryka

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska – orzechy włoskie, ziarna słonecznika, pestki dyni

Obiad

Zupka ze świeżego brokuła z ziemniakami, włoszczyzną i mięsem wieprzowym

Ryż z jabłkami i musem jogurtowo - cynamonowym

Kompot owocowy

Podwieczorek

Gruszka

Czwartek 12 marca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kakao

Buleczka kielecka z masłem, pastą jajeczno – serową ze szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupka ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem


Kotlecik mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem

Fasolka szparagowa zielona i żółta gotowana na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

DESER – galaretką truskawkowa z mandarynką





BAJKA
Przedszkole Miejskie Nr 3 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 9 marca 2020 r. do 13 marca 2020 r.

Piątek 13 marca 2020 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Kakao

Chleb wiejski z masłem, serem żółtym i pomidorem

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Zupka Babuni z kalafiozem, brukselką, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieloną

Ryba (miruna) pieczona w ziołach i cytrynie, ziemniaki ze szczypiorkiem

Surówka z kiszonej kapusty, jabłek, marchewki

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

