

## JADŁOSPIS

od 9 marca 2020 r. do 13 marca 2020 r.

### Poniedziałek 9 marca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Zupka mleczna z płatkami ryżowymi  
Samodzielne kanapeczki - Bułeczka kielecka z masłem – a do niej - szynka drobiowa, pomidorki koktajlowe, żółty ser i zielona sałata

#### **Drugie śniadanie**

½ szklanki soku 100% owocowego z jabłek i marchewki

#### **Obiad**

Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, wiejską kielbasą, warzywami i koperkiem  
Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i miodem  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

**DESER – owocowy misz** – masz – z ananasa, brzoskwiń, kiwi, mandarynek, winogrona czerwonego z bitą śmietaną

### Wtorek 10 marca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa  
Chąłka z masłem  
Owsianka na mleku z suszonymi owocami

#### **Drugie śniadanie**


Mandarynka

#### **Obiad**

Zupka ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i świeżą natką  
Bitki schabowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem  
Fasolka szparagowa zielona i żółta gotowana na parze  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

**DESER** – kolorowy mus – z borówek amerykańskich, malin, jogurtu greckiego i serka waniliowego z wiórkami gorzkiej czekolady



## JADŁOSPIS

od 9 marca 2020 r. do 13 marca 2020 r.

### Środa 11 marca 2020 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb mieszany z masłem  
Paróweczki drobiowe z piersi kurczaka (93% mięsa) z ketchupem

#### Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania, jabłko

#### Obiad

Zupka Babuni z kalafiorem, brokułem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem i selerem,  
Ryż wypiekany na mleku z musem truskawkowym  
Kompot owocowy

#### Podwieczorek

**DESER** – budyń waniliowo – czekoladowy

### Czwartek 12 marca 2020 r.

#### Śniadanie

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Bułeczka grahamka z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, pomidorem i szczypiorkiem

#### Drugie śniadanie

Kiwi

#### Obiad

Zupka pomidorowo – dyniowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką  
Nuggetsy z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaczki z koperkiem  
**Selerowa sałatka** – ze świeżego selera, rodzynki, jabłek z dresingiem jogurtowym  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### Podwieczorek

Banan







PROMYCZEK  
Przedszkole Miejskie Nr 2 w  
Leżajsku

## JADŁOSPIS

od 9 marca 2020 r. do 13 marca 2020 r.

Piątek 13 marca 2020 r.

### Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, twarogiem, kolorową papryką i szczypiorkiem

### Drugie śniadanie

Plaster ananasa i melona

### Obiad

Zupka fasolowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Paluszki rybne (własnej roboty) wypiekane w piecu, ziemniaki ze szczypiorkiem

Salatka Caprese – z sałaty lodowej, rukoli, pomidorów malonowych, serka mozzarella w zalewie, z sosem ziołowym na bazie oliwy z oliwek

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### Podwieczorek

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

