

## JADŁOSPIS

od 2 marca 2020 r. do 6 marca 2020 r.

### Poniedziałek 2 marca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytłowy z masłem, wiejską kielbasą, pomidorkiem koktajlowym i listkami rukoli

#### **Drugie śniadanie**

**Bakaliowa przekąska** – rodzynki i żurawina

#### **Obiad**

Zupa wiedeńska z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką i zieleniną

Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem z pomidorów i ziół

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Banan

### Wtorek 3 marca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa

Mleko

Buleczka z kruszoną, masłem i konfiturą z wiśni

#### **Drugie śniadanie**

Jabłko

#### **Obiad**

Zupka pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, cebulką i świeżą natką

Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki z koperkiem

**Surówka selerowa** – ze świeżego selera, jabłek z orzechami włoskimi i jogurtem naturalnym

Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

**DESER** – waniliowe muffinki z jagodami i malinami



ŻŁOBEK MIEJSKI  
W LEŻAJSKU

## JADŁOSPIS

od 2 marca 2020 r. do 6 marca 2020 r.

### Środa 4 marca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

**Samodzielne kanapeczki** – chleb wieloziarnisty z masłem, - a do niego – polędwica drobiowa, sałata lodowa, rzodkiewka, kiszony ogórek, szczypiorek,

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania i kalarepka

#### **Obiad**

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z ziemniakami, włoszczyzną i mięsem wieprzowym

Drożdżowe racuchy z jabłkami i brzoskwinia

Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Czwartek 5 marca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną

Kakao

Buleczka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

#### **Drugie śniadanie**

Kolorowe winogrono

#### **Obiad**

Zupka ziemniaczana z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem


Gulasz drobiowy (z filetów z kurczaka), kasza gryczana

Ćwikła z chrzanem

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

**DESER** – koktajl jogurtowy z bananem, gruszką i kiwi







**ŻŁOBEK MIEJSKI  
W LEŻAJSKU**

## **JADŁOSPIS**

**od 2 marca 2020 r. do 6 marca 2020 r.**

**Piątek 6 marca 2020 r.**

### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb wiejski z masłem, pastą z twarogu i ryby (makrela), kolorowa papryka

### **Drugie śniadanie**

**Owocowy talerz** – mandarynka, ananas, kiwi

### **Obiad**

Krupnik z kaszy jęczmiennej z włoską kapustą i mięsem z kurczaka, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kopytka z masłem, Mini marcheweczki gotowane na parze

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

### **Podwieczorek**

Mus owocowy

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

