

Jadłospis

Od 2 marca 2020 r. do 6 marca 2020 r.

Poniedziałek 2 marca 2020 r.

Żur z jajkiem, wiejską kielbasą i ziemniaczkami z cebulką i twarogiem
Chleb ziarnisty
Drożdżowe racuchy z jabłkami i musem truskawkowym,
Herbata z cytryną

Wtorek 3 marca 2020 r.

Zupa ze świeżego brokuła z ryżem, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i lubczykiem
Kotlet drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki z cebulką,
Salatka pekińska – z kapusty pekińskiej, z porem, marchewką, czerwoną cebulką, jabłkiem, zielonym ogórkiem i dresingiem czosnkowo - ziołowym
Kompot z czarnej porzeczki, aronii, malin i śliwek

Środa 4 marca 2020 r.

Fasolka po bretońsku z mięsem wołowym, mięsem wieprzowym, pomidorami, marchewką, pietruszką, porem i selerem
Buleczki do wyboru – grahamka lub chleb (maselko pomidorowe z świeżą natką i czosnkiem do pieczywa – własnej roboty)
DESER – kisiel z czerwonych owoców z ananasem i mandarynką,
Herbata z limonką

Czwartek 5 marca 2020 r.

Barszcz czerwony z ziemniakami,
Gołąbki bez zawijania z sosem pieczarkowym,
Sok pomarańczowy

Piątek 6 marca 2020 r.

Zupa cebulowa z makaronem, włoszczyzną i zieleniną
Filet z miruny zapiekany w sosie śmietankowo – czosnkowym, z kurkumą, cytryną i koperkiem,
ziemniaki całe ze szczypiorkiem
Marchewkowa surówka z brzoskwinia, banan
Kompot z wiśniami

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

