

Jadłospis

Od 2 marca 2020 r. do 6 marca 2020 r.

Poniedziałek 2 marca 2020 r.

Kwaśnica z pieczoną połówką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulka i Czosnkiem, Chleb ziarnisty

Drożdżowe racuchy z jabłkami i musem z wiśni

DESER – Słodka chwila – z bananów, truskawek, jogurtu greckiego i kakao

Woda z cytryną

Wtorek 3 marca 2020 r.

Zupa ze świeżych pieczarek z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i lubczykiem

Kotlet drobiowy (wypiekany w piecu), ziemniaczki z cebulką,

Dodatki do obiadu – marchewka z zielonym groszkiem, sałatka z białej kapusty z oliwa i świeżymi ziołami (do wyboru)

Owocowy talerz – pomarańcza, jabłko, banan

Kompot z czarnej porzeczki, aronii, malin i śliwek

Środa 4 marca 2020 r.

Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Zapiekanka ziemniaczana z szynką, cebulką i szczypiorkiem

Sałatka wykwiwna - z białej kapusty, żurawiny, suszonych pomidorów i czosnku

Herbata z cytryną

Czwartek 5 marca 2020 r.

Zupa krem z zielonego groszku u białych warzyw z grzanka czosnkową z bagietki

Krokiety z szynką i żółtym serem, sos czosnkowy lub keczup

Kompot owocowy

Piątek 6 marca 2020 r.

Francuska zupa cebulowa z zieleniną

Filet z miruny w sosie greckim, ziemniaki całe ze szczypiorkiem

Buraczkowa surówka z jabłkiem

Herbata z cytryną

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

