

JADŁOSPIS

od 2 marca 2020 r. do 6 marca 2020 r.

Poniedziałek 2 marca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą krakowską suszoną, pomidorkiem malinowym i zieloną sałatą

Drugie śniadanie

Marcheweczki do chrupania i kalarepka

Obiad

Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulką, czosnkiem, majerankiem i zieleniną

Makaron wielozłarnisty z twarogiem

Kompot owocowy

Podwieczorek

DESER – mus jogurtowy z brzoskwiniami i plasterkiem kiwi

Wtorek 3 marca 2020 r.

Śniadanie

Herbata owocowa

Zupka mleczna z płatkami ryżowymi

Buleczka pszenna z masłem i dżemem truskawkowym *(100% owocowy bez dodatku cukru)*

Drugie śniadanie

Kolorowa papryka

Obiad

Zupka krem z brokułów z groszkiem ptysiowym

Filet z kurczaka duszony w ziołach, ziemniaki z koperkiem

Sałatka z ziarnami słonecznika – z sałaty lodowej, pomidorów malinowych z sosem jogurtowym i prażonym słonecznikiem

Kompot wielowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

Podwieczorek

Banan

JADŁOSPIS

od 2 marca 2020 r. do 6 marca 2020 r.

Środa 4 marca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Samodzielne kanapeczki – chleb pytlowy z masłem, - a do niego – poledwica drobiowa, listki roszponki rzodkiewka, świeży ogórek, szczypiorek

Drugie śniadanie

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną

Ryż wypiekany ze śliwkami i musem waniliowym

Kompot z wiśni

Podwieczorek

DESER – shake bananowo – jogurtowy z kakao, ciasteczko owsiane

Czwartek 5 marca 2020 r.

Śniadanie

Herbata z cytryną

Kawa zbożowa z mlekiem

Chleb wieloziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, kiszonym ogórkiem, żółtą papryką i szczypiorkiem

Drugie śniadanie

Bakaliowa przekąska

Obiad

Zupka z kaszą manną, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem


Schab pieczony z sosem własnym, ziemniaczki z koperkiem

Salatka wiosenna – z kapusty pekińskiej, pomidorków koktajlowych, kukurydzy i dresingu czosnkowo – ziołowego na bazie oliwy

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Kolorowe winogrono





Przedszkole Miejskie Nr 4 w
Leżajsku

JADŁOSPIS

od 2 marca 2020 r. do 6 marca 2020 r.

Piątek 6 marca 2020 r.

Śniadanie

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Bułeczka grahamka z masłem, twarożkiem z czarnuszką, pomidorem malinowym i listkami rukoli

Drugie śniadanie

Owocowy talerz – melon żółty i cząstki jabłka

Obiad

Krupnik z kaszy jęczmiennej z włoską kapustą i mięsem z kurczaka, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Kotlecik mielony z ryby (wypiekany w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,

Kapusta kiszona duszona z kminkiem, cebulką i czosnkiem

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

Podwieczorek

Drożdżowe „cuda wianki” – pyszne jagodzianki

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

