

## JADŁOSPIS

od 2 marca 2020 r. do 6 marca 2020 r.

### Poniedziałek 2 marca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Zupka mleczna z płatkami ryżowymi  
Bułeczka kielecka z masłem i żółtym serem

#### **Drugie śniadanie**

Marcheweczki do chrupania i kolorowa papryka

#### **Obiad**

Żur z wiejską kielbasą, jajkiem i ziemniakami  
Drożdżowe racuchy z jabłkami  
Kompot owocowy

#### **Podwieczorek**

Pomarańcza

### Wtorek 3 marca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata owocowa  
Mleko  
Chleb ziarnisty z masłem i miodem lipowym

#### **Drugie śniadanie**

Melon żółty

#### **Obiad**

Zupka pieczarkowa z zacierką, włoszczyzną i świeżą natką  
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem  
**Kiszona kapustka** – z marchewką, jabłkami, szczypiorkiem i oliwą z oliwek  
Kompot wieloowocowy – z agrestu, porzeczek, śliwek i truskawek

#### **Podwieczorek**

**DESER** – shake mleczno owocowy z bananami i truskawkami



## JADŁOSPIS

od 2 marca 2020 r. do 6 marca 2020 r.

### Środa 4 marca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kakao

**Samodzielne kanapeczki** – chleb graham z masłem, - a do niego – szynka wiejska, listki roszponki rzodkiewka, papryka czerwona, szczypiorek

#### **Drugie śniadanie**

Mandarynka

#### **Obiad**

Zupka ziemniaczana z włoszczyzną i zieleniną  
Risotto z mięsem drobiowo – wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół  
Kompot z jabłek

#### **Podwieczorek**

Mus owocowy – z jabłek, bananów, marchewki i truskawek

### Czwartek 5 marca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Herbata z cytryną  
Kawa zbożowa z mlekiem  
Chleb pytlowy z masłem, filetem z piersi z indyka, pomidorkiem malinowym i świeżym ogórkiem

#### **Drugie śniadanie**

Bakaliowa przekąska – orzechy włoskie, żurawina, rodzynki

#### **Obiad**

Zupka brokułowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem  
Udko pieczone w ziołach, ziemniaczki z koperkiem  
Sałatka wiosenna – z kapusty pekińskiej, jabłka, kiszzonego ogórka i dresingu czosnkowo – jogurtowego  
Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

DESER – leśny mech z serkiem mascarpone i borówkami amerykańskimi





## JADŁOSPIS

od 2 marca 2020 r. do 6 marca 2020 r.

### Piątek 6 marca 2020 r.

#### **Śniadanie**

Kawa zbożowa z mlekiem

Herbata z cytryną

Chleb ziarnisty z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorowa papryka i szczypiorkiem

#### **Drugie śniadanie**

½ jabłka

#### **Obiad**

Zupka z fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną

Pierogi ruskie z masłem

Surówka z marchewki i brzoskwiń

Kompot z czarnych porzeczek, truskawek, aronii

#### **Podwieczorek**

Gruszka

Przedszkole zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę czarną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki.

