



Szkoła Podstawowa Nr 3  
Im. ks. kard. Stefana  
Wyszyńskiego

## **Jadłospis**

### **Od 24 lutego 2020 r. do 28 lutego 2020 r.**

#### **Poniedziałek 24 lutego 2020 r.**

Kwaśnica z pieczoną połówką, z marchewką, pietruszką, porem, selerem i świeżą natką,  
Chleb ziarnisty, chleb mieszany

Risotto z mięsem, sosem z pomidorów i świeżych ziół

**Zdrowy talerz** – jabłko, kiwi, gruszka, kalarepka, słupki marchewki, melon żółty,  
suszona żurawina, ziarna słonecznika

Kompot z truskawek i wiśni

#### **Wtorek 25 lutego 2020 r.**

Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i lubczykiem

Kotleciki drobiowe (kładzione), ziemniaczki zapiekane z ziołami,

**Sałatka Babuni** – z sałaty masłowej, rzodkiewki, jajek, szczypiorku, z sosem jogurtowo –  
musztardowym,

Kompot z czarnej porzeczki, aronii, malin i śliwek

#### **Środa 26 lutego 2020 r.**

Kartoflana zupka z włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i majerankiem

Farfalle z twarogiem i miodem lipowym

**Owoce** – banan, arbuz, jabłka (do wyboru)

Herbata z cytryną

#### **Czwartek 27 lutego 2020 r.**

Zupa jarzynowa z kalafior, fasolka szparagowa, zielonym groszkiem, włoszczyzną i zieleniną

Kotlet schabowy (pieczony w piecu), ziemniaki całe z koperkiem

**Duszona kapustka z cebulką, czosnkiem i kminkiem**

**Sok świeżo wyciskany z pomarańczy i marchewki**

#### **Piątek 28 lutego 2020 r.**

Zupa z rybnymi klopsikami, warzywami, zielonym groszkiem i natką pietruszki

Kopytka z prażoną bułeczką

**DESER** – ciasto biszkoptowe z borówkami leśnymi lub wiśniami i płatkami migdałów

Kawa zbożowa z mlekiem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do herbaty lub kompotu. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki

